

## KONTAKT

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Termin für Ihr individuelles Einzelcoaching.

### Niederlassung Erfurt

Mittelhäuser Str. 76-79 (Haus B)  
99089 Erfurt

Telefon 0361 6461078  
Mail erfurt@gfm.de

### Niederlassung Arnstadt

Elxlebener Weg 10  
99310 Arnstadt

Telefon 03628 629330  
Mail arnstadt@gfm.de

### Niederlassung Ilmenau

Marktstraße 1-3  
98693 Ilmenau

Telefon 03677 8119825  
Mail ilmenau@gfm.de

Klicken Sie auf unsere Internetseite für weitere Informationen: [www.gfm.de/thueringen](http://www.gfm.de/thueringen).



Individuelles Coaching

# PAUL

Perspektive  
Arbeit und  
Leben in  
Deutschland

# WAS WIR IHNEN BIETEN

Mit PAUL unterstützen wir Sie individuell, nachhaltig und zielorientiert. Wir helfen Ihnen bei der Organisation des privaten Umfelds und erleichtern Ihnen den Einstieg in den Arbeitsmarkt als Basis für eine bessere Zukunft.

## INTERESSE

Das Coaching wird in mehrere individuelle auf Sie abgestimmte Einzeltermine aufgeteilt. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf und vereinbaren Sie ein persönliches Beratungsgespräch.

**Die Förderung durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter ist möglich.**



## Individuell, zielorientiert und nachhaltig

### Modul 1 Profiling für den Perspektivwechsel Umfang: 8 – 80 UE, AVGS Nr. 1

- Erfassung Ihrer persönlichen, familiären und beruflichen Situation
- Erstellung und Reflexion der Berufs- und Tätigkeitsbiografie
- Aktivierung und Förderung der eigenen Fähigkeiten, Erwerbsorientierung und Arbeitsmotivation
- Ermittlung von persönlichen Hemmnissen und Problemlagen, Erarbeitung von Lösungsstrategien

### Modul 2 Coaching für Menschen mit Migrationshintergrund Umfang: 8 – 80 UE, AVGS Nr. 1

- Analyse der individuellen Fähigkeiten sowie kulturell bedingter Einstellungs- und Verhaltensmuster
- Hilfestellung bei der Anerkennung von Schul-, Studien- und Berufsabschlüssen
- nachhaltige Aktivierung der persönlichen Veränderungsbereitschaft
- Training berufsbezogener Sprachkompetenzen

### Modul 3 Mobiles Profiling zur Arbeitsmarktorientierung Umfang: 10 – 96 UE, AVGS Nr. 1

#### Aufsuchendes Coaching, inhaltlich angelehnt an Modul 1 und 2

- Vor-Ort-Aufnahme der Gegebenheiten in einer vertrauten Umgebung
- Förderung der Veränderungsbereitschaft
- Entwicklung von Lösungsstrategien und Hilfestellung bei der Umsetzung

### Modul 4 Entwicklung von Selbstvermarktungsstrategien Umfang: 8 – 80 UE, AVGS Nr. 1

- Training des Auftretens bei Ämtern und Unternehmen
- Aggressionsabbau
- Konfliktlösungsstrategien
- Kommunikations- und Selbstsicherheitstraining

### Modul 5 Individuelles Bewerbungcoaching Umfang: 8 – 80 UE, AVGS Nr. 1

- aktueller Arbeitsmarktüberblick
- Entwicklung von Berufszielen und Zukunftsperspektiven
- Erstellung vollständiger Bewerbungsunterlagen und Befähigung zum selbstständigen Anfertigen
- Nutzung von Onlinebewerbungen und Social Media im Bewerbungsprozess

### Modul 6 Aktivierungstraining zur beruflichen Eingliederung (Gruppencoaching) Umfang: maximal 960 UE, AVGS Nr. 1

- Training und Aktivierung berufsbezogener Sprachkenntnisse
- Ermittlung und Reflexion sowie Vermittlung und Stärkung von Schlüsselkompetenzen
- Feststellung und Training der fachpraktischen Fähigkeiten & Fertigkeiten
- EDV-Training für den Bewerbungsprozess
- ggf. begleitendes Einzelcoaching

### Modul 7 Berufsperspektive „Systemrelevante Berufe“ Umfang: 8 – 80 UE, AVGS Nr. 1

- Chancen und Herausforderungen systemrelevanter Berufe
- Bearbeitung verschiedener Fragestellungen unter Berücksichtigung der persönlichen Voraussetzungen
  - „Systemrelevanz - welche Erwartungshaltung steht dahinter, wie werde ich dieser persönlich gerecht?“
  - „Erfolgreich als Quereinsteiger - unter welchen Voraussetzungen und in welchen Tätigkeitsbereichen?“

### Modul 8 Betriebliches Praktikum (in Verbindung mit einem anderen Modul)